

LUNDI / **MARDI** / **MERCREDI** / **JEUDI** / **VENDREDI** / **SAMEDI**

	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT
8H	8h00 - 9h00	8h00 - 9h00		8h00 - 9h00		
15	WOD	WOD		WOD		
30						
45						
9H	9h00 - 10h00	9h00 - 10h00	9h00 - 10h00	9h00 - 10h00	9h00 - 10h00	
15	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
30						
45						
10H	10h00 - 11h00					9h30 - 10h30
15	WOD					WOD
30						
45						
11H						10h30 - 11h30
15						WOD
30						
45						
12H						11h30 - 12h30
15						WOD
30	12h15 - 13h00	12h15 - 13h00	12h15 - 13h00	12h15 - 13h00	12h15 - 13h00	
45	WOD express	WOD express	WOD express	WOD express	WOD express	
13H						
15						
30						
45						
14H			13h30 - 14h30			
15			CROSSFIT KIDS			
30			12 à 15 ans			
45			14h30 - 15h30			
15H			CROSSFIT KIDS			
15			7 à 11 ans			
30			15h30 - 16h30			
45			CROSSFIT KIDS			
16H			4 à 6 ans			
15						
30						
45						
17H	17h00 - 18h00	17h00 - 18h00	17h00 - 18h00	17h00 - 18h00	17h00 - 18h00	
15	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
30						
45						
18H	18h00 - 19h00	18h00 - 19h00	18h00 - 19h00	18h00 - 19h00	18h00 - 19h00	
15	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
30						
45						
19H	19h00 - 20h00	19h00 - 20h00	19h00 - 20h00	19h00 - 20h00	19h00 - 20h00	
15	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
30						
45						
20H	20h00 - 21h00	20h00 - 21h00	20h00 - 21h00	20h00 - 21h00	20h00 - 21h00	
15	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
30						
45						
21H						